



阿見町

阿見町社会福祉協議会
Ami Welfare Information

しゃきょうだより

第127号

関連記事は、6と8ページへ。

絵手紙講師：町田 榮子さん(89) 鈴木 幸男さん(72)



私たち、デイサービスで芸術家！



社会福祉協議会のデイサービスで「絵手紙」を描く利用者の皆さんの様子。

【編集・発行】

社会福祉法人 阿見町社会福祉協議会
令和元年 10月25日発行

阿見社協

検索

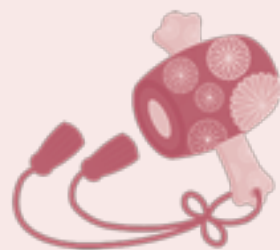
【事務局】

〒300-0331 阿見町阿見 4671-1
総合保健福祉会館(さわやかセンター)内
E-mail: fukushi@amishakyo.or.jp
URL: <http://www.amishakyo.or.jp>

令和元年度 阿見町敬老会開催

～これからもずっとお元気で、そして健やかに・・・～

【今年度も各行政区で和やかに開催されました】



阿見町敬老会については、敬老対象者の皆様の長年にわたる地域社会へのご貢献に、改めまして深く敬意を表するとともに、地域で開催される特性を活かし、慣れ親しんだ地域の方々との交流の時間を過ごしていただくことで、敬老会が地域ぐるみで共に支えあう仕組みづくりのきっかけとなり、地域活動の活性化につながることを願い、行政区ごとに地区公会堂等で開催をしております。

ここで、紙面の都合上一部の行政区のみとはなりますが、開催の様子をご紹介させていただきたいと思います。

また、最後になりましたがこの場をお借りして、開催にあたりご尽力いただきました区長さん始め、民生委員児童委員さん、地域の皆様に改めまして感謝申し上げます。



千葉町長より式典にて記念品贈呈（初高砂夫妻写真）
【上郷】



生バンド演奏でみなさんの歌声も高らかに
【西郷】



地域の子も達も感謝の心を伝えます
【岡崎】



区長さんより米寿者表彰で賞状代読
【鈴木】



手作り花笠で皆さん一緒に花笠音頭
【中央北】



地域の皆さんより心の込もった贈呈
【レイクサイドタウン】



かわいい子ども達も一緒に踊りました
【三区上】



会場の皆さんで元気にタオル体操
【二区南】



輪投げ大会で真剣勝負
【上条】

令和元年度敬老対象者(75歳以上) 6,526名

令和元年8月1日現在

敬老会	米寿	長寿	初高砂夫妻
表彰者	88歳	100歳	80歳以上
内訳	189名	13名	92組



このマークがついている事業は赤い羽根共同募金が活用されています。

高齢者のみなさま・子育て中のみなさま



生活の中で困っていること、
ありませんか？



【ひまわりサービス】が助けします！

Q 誰でもお願いできるの？

- 「在宅福祉（有償）サービス」
おおむね 65 歳以上の高齢者や障害のある方など。
- 「ファミリー・サポート」
小学校6年までの
お子さんを持つ保護者



Q どうすれば使えるの？

ご利用する場合は事前の登録が必要です。
センターに直接来ていただくか、直接来られない方は自宅に訪問することも可能ですので、下記までお問い合わせください。

Q どんな人が来てくれるの？

どちらも町内に住所を有する、所定の研修を修了した20歳以上75歳以下の方。心身とも健康で、サービスに対して理解と熱意のある方々です。

●「ファミリー・サポート」
子育て経験者または保育知識のある方々です。

Q お金はどれくらいかかるの？

- 「在宅福祉（有償）サービス」
1時間 600円
- 「ファミリー・サポート」
1時間 400円
お預かりするお子さんが1人増えるごとに、1時間300円追加

	在宅福祉サービス	ファミリー・サポート
サービス内容	・ 食事の支度、世話 ・ 衣類の洗濯、補修 ・ 住居等の掃除、買い物 ・ 通院介助 等 	・ 保育施設の保育開始前や終了後の子の預かり ・ 保育施設までの送迎 ※車に乗せての活動はできません。 ・ 保護者の外出（リフレッシュ等） ・ 産前産後の家事援助等
利用時間	7:00～19:00	7:00～21:00
支払い方法	利用券での支払い（事前購入）	現金による支払い

※詳しいことは下記までお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 阿見町社会福祉協議会 887-8124



このマークがついている事業は社協会費が活用されています。



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

一般募金10月1日～12月31日 歳末募金12月1日～12月31日

今年も赤い羽根をシンボルとした「赤い羽根共同募金運動」が10月1日から全国一斉にはじまりました。毎年みなさまのあたたかい善意のご協力に、厚く御礼申し上げます。みなさまからお寄せいただいた募金は、誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、町内のさまざまな福祉活動に役立てられています。12月1日からは歳末たすけあい募金運動がはじまります。多くの寄付者のみなさまと、募金ボランティアのみなさまのご協力によって「じぶんの町を良くするしくみ。」は推進されています。これからも赤い羽根共同募金運動へのご支援ご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。



カスミフードスクエア阿見店様にて



カスミフードスクエア荒川本郷店様にて



マイアミショッピングセンター様にて



阿見町役場前にて

10月1日(火)に阿見町ボランティア連絡会による街頭募金を行いました。また、10月3日(木)は阿見町役場前にて、会長らによる街頭募金を行いました。両日ともたくさんの方々から募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。



「赤い羽根自動販売機」のご案内

阿見町共同募金委員会では、飲物が購入されると売上の一部が赤い羽根共同募金へ寄付できる「赤い羽根自動販売機」の設置を推進しております。自動販売機の新規設置や入替設置をお考えの場合は、「赤い羽根自動販売機」の導入を、是非ご検討いただきますようお願いいたします。詳しくは本会ホームページをご覧ください。

問い合わせ・申し込み 887-0084



介護者交流会



令和元年6月18日に【ご家庭で高齢者の介護や支援している方】を対象とした交流会を開催しました!



参加者12名で、笑いの大切さを体感

この日は、らふえる訪問看護ステーションの林啓子さんを講師に迎え、「笑って介護!」をテーマに介護保険で利用できる訪問看護について学び、林さんが仲間と考案した“笑み筋体操”を実践しました。“笑い”は体にも心にも変化を起こす力があるそうです。参加された一人一人が、普段の介護の様子を話す時間も持ちながら、交流会は行われ、中には笑顔が苦手という方もおられました。笑いの難しさ大切さを感じながら、参加された皆さんと一緒に楽しいひと時を持つことができました。

介護者交流会は家族介護教室の一環として年2回開催しています。

そのうち1回は、バス旅行で県内外に出かけ、リフレッシュ目的で観光を楽しみながら参加者同士の交流を行っています。

昨年は結城つむぎの館、一昨年は成田山新勝寺をメインに、道の駅に寄りながら買い物も楽しみました。



今年は千葉県の小江戸佐原に出掛け、伊能忠敬記念館、佐原の街並み観光を11月5日(火)に開催します。介護者交流会では交流会の開催等のほか参加できない方などに日頃の様子を伺うため訪問活動もさせていただいています。

「交流会に参加できないが話を聞いてほしい」というご希望のある方もお気軽にご連絡ください。

問い合わせ・申し込み 阿見町地域包括支援センター 887-8124



このマークがついている事業は赤い羽根共同募金が活用されています。

☆小学生サマースクール☆
社協会費
令和元年8月27日(火)実施

小学生を対象にサマースクールを実施いたしました。今年は「絵本で笑顔を届けよう」をテーマに、読み聞かせボランティアサークル「くればすの会」のみなさんから絵本の朗読を学びました。練習したあとは、ボランティア体験として、ミニデイスーツで発表会を行い、利用者の方々に聞いていただきました。



県立医療大学「BORA ぼらんていあ」のみなさんによるレクリエーションや工作に夢中になっていました。

中学生いきいき介護教室

7月30日・8月1日・9日の3日間に渡り、本年度も中学生いきいき介護教室を実施いたしました。

ボランティアや介護保険・認知症について学んだ後、施設実習を行い、利用者の方々とお話をしたり、施設で働いている職員の方々の話を聞く時間を設けました。また、医療大学では、ベッドから車椅子への移乗や車椅子を押す体験を通して、介護する側・される側両方の気持ちを知り、高齢者と接する上で気を付けるべきことを学びました。学びの濃い、充実した3日間になったのではないのでしょうか。参加したみなさんの今後の活躍に期待しております。



ボランティアについて学びの時間



医療大学にて高齢者体験



段差のある場所での車椅子の押し方



利用者のみなさんとの交流



「色彩豊かなお弁当、ワクワク」

令和最初の ほのぼの交流会 開催!!

令和元年7月3日・8月6日に町内の単身高齢者をお招して交流会を開催しました。

7月3日は117名、8月6日は84名の参加をいただきました。7月は阿見町消費生活センターからアポ電やしつこい電話への対応策等被害の事例を幾つか紹介していただき、演芸の部では「君原ハーモニカクラブ」による懐メロの演奏、参加者の皆様も声高らかに歌っていました。

8月は防災危機管理課の押切俊樹氏を招き、災害に対する話を体験や事例を交えながらの講話をいただき、後半は「亀城太鼓」の迫力ある音に心も身体も刺激され、参加者のみなさまも「元気」をいただいたことでしょう。

2日間、ボランティアの手作りによる食事と素敵なアトラクションに参加者は終始喜んでいました。



「懐かしいね、さあ、歌いましょう!」



「息の合ったパチさばきに感動!」



～生活福祉資金貸付制度のご案内～



低所得、障害者及び高齢者世帯の方々に、資金の貸付けと合わせて必要な相談支援を行うことにより、その経済的自立及び生活意欲の助長促進、また在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的とした貸付制度です。

◇対象世帯（下記対象世帯ごとに、世帯構成年齢、人数により所得基準等が異なります）

低所得世帯 ※1 独立自活に必要な資金の融通を他から受けることが困難であると認められる世帯

障害者世帯 ※2 原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等の手帳の交付を受けている方が属する世帯

または障害者総合支援法によるサービスを利用している等これらと同程度と認められる方が属する世帯

高齢者世帯 ※3 介護保険法にいう「要介護1」以上の65歳以上の高齢者が属する世帯

◇資金の種類 ①総合支援資金 ②福祉資金 ③教育支援費 ④不動産担保生活資金

◇貸付額 上記資金の種類により異なります。

◇貸付利子 連帯保証人を立てる場合は無利子。立てない場合は年1.5%となります。

※4 借入申込者は原則として連帯保証人（要件有）1名を立てる必要があります。

貸付の手続きや資金内容については町社会福祉協議会までご相談下さい。

問い合わせ 電話 **887-0084**



ありがとうコーナー



阿見町善意銀行

令和元年7月1日～令和元年9月30日		温かい心をお寄せ下さった方々（敬称略）	
大枝 光枝	ノート45冊	匿名	6,156円
匿名	5,000円	匿名	5,000円
匿名	2,000円		

使用済み切手・書き損じ葉書収集

令和元年7月1日～令和元年9月30日		たくさんの古切手・書き損じはがき等ありがとうございます	
阿見点字サークル	家田 美智子	會田 朋子	つくみ区有志
波多野 たか子	(株) 汎用	阿見町役場 町民課	阿見町役場 生活環境課
宮下会計事務所	つくみ区プラチナ会	阿見町シルバー人材センター	匿名 4件
ふれあい卓球広場			

表紙から続く【デイサービスの絵手紙】

絵手紙講師の鈴木さんと町田さんへのインタビューです

Q1 デイサービスで指導されるようになったきっかけは？

まほろばの絵手紙同好会にいて、社協を紹介された。

Q2 高齢者の方にアドバイスする時に気をつけることは？

個人個人のペースに合わせて、言葉ははっきりとね。

Q3 絵手紙が上手になるコツは？

見たこと、感じたことをそのまま描くことかな。

下手でも良いから、味わいのある絵がいい。

Q4 利用者さんと一緒に活動されて、嬉しい瞬間は？

皆さんが描いている時はハラハラするけど、描き終えた時には、やっぱり嬉しいね。

利用者さんは皆さん素直な方ばかりね。

Q5 最後に、鈴木さん、町田さんがこの会で目指されていることは？

楽しく遊びながらやれたらいいな、と思っている。

私たちはここで「教える」のではなく、同好会のような場。考えて描くのではなく、感じたままを描けることが一番大切だと思っている。



ボランティア

『児童の安全を守るために!』～中央東児童見守りパトロール隊～

始まりは、13年前からです。月間計画を作成し、
(登校時)は、現在11名で要点での見守り及び交差点での交通指導その後、最後尾登校班と阿見小まで同行見守りを実施しています。
(下校時)は、現在7名で、うち4名は犬散歩者。
交差点で交通指導後、バイク・自転車で通学路のパトロールその後、地区内防犯パトロール。
さらに、集団下校日に月2回程度、中央八丁目交差点に移動し若栗方面児童の交通指導後、自転車で防犯パトロールを実施しています。

今後も、犯罪者等に狙われる「女子児童の1人下校区間の見守り強化」及び「地域の子どもは地域で守る」を目標に、子どもの元気な挨拶と笑顔に元気をもらい、また自身の健康維持のため、私達は活動を続けたいと思っています。

中央東児童見守りパトロール隊代表 石山政良



登校班の子どもたちの最後尾にいる見守りパトロール隊。



子どもたちの安全を確認しながら横断歩道で旗を持つ。

阿見町シルバーリハビリ体操指導士会

シルバーリハビリ体操とは“いつでも・どこでも・ひとりでも!!”を合言葉に



中央公民館教室

筋肉のストレッチや関節の可動範囲を維持・拡大することを主眼とした体操です。体操を続けることで、腰痛やひざ痛、肩痛などがやわらいできて、日常生活が楽になったと喜ばれています。



まほろば教室

まほろば

毎週金曜日 9:30～10:25
10:40～11:35

中央公民館

第1・3水曜日 9:30～11:00 3階 集会室
第2・4火曜日 9:30～11:00 2階 和室

舟島ふれあいセンター

第2・4火曜日 13:30～15:00

スタジオ舞姫(うずら野4丁目)

第1・3木曜日 9:30～11:00

★無料でどなたでも参加できる教室があります。お近くの教室にご参加ください。

問い合わせ：阿見町役場 高齢福祉課高齢福祉係 888-1111

EMボカシ作りの移行について 阿見緑の会 石川泰子

長年取り組んでまいりました「EMボカシ作り」をこの度社会福祉法人「恵和会」さんの方で製造と販売、配達もお引き受けしていただくことになりました。

会の発足から二十数年間EMボカシを作り続けてきましたが後を託したいところを探しておりましたところ「恵和会」さんが、石鯿を役場で販売をされていたことがありましたので、ボカシ作りなど如何でしょうかと声掛けをしました。まずは緑の会へ見学、体験を何度かして、皆さん出来そうだということになり、当会から棚や道具等の引っ越し。7月11日に初めて自分たちのボカシ作り。私達の説明にメモを取り目方もキッチリ計る様子はとても頼もしい。作業工程は色々ありますがこれからも私たちは応援に行きます。



EM活性液と米ヌカを混合。



密閉。



発酵。完成は9月末。



EM活性液の作成。



先生の時事ネタと共に準備体操



闘魂の一投目はいかに?!



「ナイスですねー!」「ありがとう!」

楽しくなければ、吹き矢じゃない! ミニデイサービス (阿見町自立応援通所サービス)
～腹筋が鍛えられる、肺活量が少なくても、誰でもできる“吹き矢”～



今日の優勝者は???



集中して的に当てる瞬間。

「先生がお休みだと、
がっかりしますよ。」と
利用者さんの言葉。
先生、職員、利用者さん
が一体になり、笑い
ながら、身体もよく動
かされ、充実のひと
ときでした。



今日のメンバー



的に当てられるように…。

約10年間、ボランティアをし
てくれている宮崎さん。
「ルールなどより、いつも楽し
く笑ってやることを大切に
していますよ。」と、軽やかに答
えられました。



「やったー!」「やりましたね。」

ボランティアの宮崎武さん (79)
日本スポーツウエルネス吹き矢協会
上級公認指導員

●●● 総合相談 ●●●

【心配ごと相談】予約不要

間口の広い相談室で、相談員の方々も皆真剣にお話を聴いてくれます。一人で悩まず相談することで、進む道筋が見えてくるかもしれません。

◆相談日 毎週水曜日

◆時 間 13:00～16:00

受付 12:30～15:30 (窓口にて順番カードをお渡しする)

◆場 所 総合保健福祉会館 (さわやかセンター)

*弁護士相談 要予約

◆相談日 毎週第一水曜日

◆時 間 13:00～15:30

◆毎週水曜日の心配ごと相談にて事前にお話を伺い、弁護士相談が必要な場合に予約となります。

【福祉相談】【介護相談】【ボランティア相談】

◇常時受け付けています。それぞれ担当者が親身になって相談にのっております。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 電話 887-0084

編集者からのひとこと

(表紙【デイサービス絵手紙】より続く)

今回、デイサービスにお邪魔して、絵手紙を描く皆さんの様子取材させていただきました。表紙の利用者さん方の笑顔から、本当に心が解放されたひとときを過ごされていることがわかりました。講師の鈴木さん(表紙)の「感じたままに描くのが一番」という思いのとおり、利用者さん方皆さんそれぞれの個性を表す絵手紙に感激しました。こういう場の大切さをあらためて知りました。

(Y.O)



講師の町田さん 89 歳。(表紙にも)

この日も、ミッキーマウスのTシャツに、海辺をイメージするネイル! 更に手作りのお帽子で、とびきりの笑顔でした。

