



阿見町

阿見町社会福祉協議会
Ami Welfare Information

しゃきょうだより

第123号



気軽に来て、コーヒー・お菓子で楽しく談笑。

【編集・発行】

社会福祉法人 阿見町社会福祉協議会
平成30年10月25日発行

阿見社協

検索

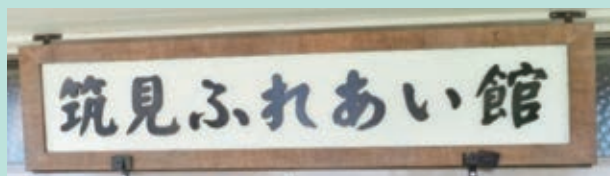
【事務局】

〒300-0331 阿見町阿見4671-1
総合保健福祉会館(さわやかセンター)内
E-mail: fukushi@amishakyo.or.jp
URL: <http://www.amishakyo.or.jp>

「送迎システム」で、病院からの帰り際。



「支える・支えられる
循環の仕組み」が
みんなの笑顔を作り出す



筑見区自治会福祉活動



一人でいると、だんだん暗い気持ちになる時
がありますが、ふれあい館に来るとみんなで
笑いあって心が本当に明るくなるんです。
(利用住民の方の言葉)



ふれあい館、最高齢マスターの
長濱孝さん(88)と、飯島忠子さん(83)

認知症予防にも効果あり、健康麻雀!



7ページと8ページに詳しい記事があります。
ぜひお読みください。

平成30年度阿見町敬老会開催



～開催にあたりご尽力いただきました区長さん始め民生委員・児童委員さん、地域の皆様に改めまして感謝申し上げます～

【今年度より阿見町敬老会は、すべて行政区開催に移行されました】

昭和60年に敬老対象者数2,312名、阿見地区、朝日地区、舟島・君原地区の3会場で2日に分けて開催され始まった阿見町敬老会ですが、敬老対象者数の増加に伴い、昭和63年には小学校単位での開催、そして平成18年には、阿見小学校区を始まりとして行政区単位での開催（各地区公会堂等での開催）へ、皆様のご理解とご協力のもと、移行を進めてまいりました。

この間にも、少子高齢化や核家族化等が急速に進み、地域社会においては、家庭や地域での人間関係が薄らいでゆく中、阿見町敬老会については、地域で開催される特性を活かし、慣れ親しんだ地域の方々との交流の時間を過ごしていただくことで、敬老会が地域ぐるみで共に支え合う仕組みづくりのきっかけとなり、地域活動の活性化につながることを願い事業を実施していますので、今後とも、町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

また、最後になりましたがこの場をお借りして、これまで小学校単位での敬老会に長年にわたりご協力をいただいていた、地域の皆様、学校・保育所・幼稚園関係の皆様等に改めましてお礼を申し上げます。



千葉町長挨拶
【舟島小学校区】行政区初開催



式典も和やかに・・・
【二区北】行政区初開催



地域の皆さんのアイデアが満載
【君島】行政区初開催



シルバーリハビリ体操で健やかに
【曙東・立ノ越】行政区初開催



表彰者の方へ記念写真の贈呈
【福田】



地域の子ども達もお祝いムード
を盛り上げます【三区下】



素敵なアルパの音色にうっとり
【中郷西】



地域芸能を楽しみながらの談笑
【霞台】

平成30年度敬老対象者(75歳以上) 6,366名
平成30年8月1日現在

敬老会	米寿	長寿	初高砂夫妻
表彰者	88歳	100歳	80歳以上
内訳	203名	9名	74組

いつまでもお元気で!



ふれあい・いきいきサロンのご案内

「ふれあい・いきいきサロン」とは

「地域の中で誰もが気軽に集まれる仲間づくりの場」です。

地域の皆さんが、歩いて行ける身近な場所で気軽に集まって“お茶を飲みながらおしゃべりする”
“健康のために簡単な体操をする”など、活動の内容は様々です。

ふれあい・いきいきサロンにはこんな
効果があります

- 生きがいづくり・社会参加
- 健康づくり
- 仲間づくり
- ご近所同士の支え合い
- 閉じこもり防止



こんなお悩みありませんか？

誰かと気軽にしゃべりたい
最近、外出していない
時間はあるけれど何もすることがない



ふれあい・いきいきサロンをつくら
みませんか？

阿見町社会福祉協議会では、地域の皆さまのサロン
立上げや、サロン活動をお手伝いします。関心を持
たれた方は、どうぞお気軽にご相談ください！

社協のお手伝い内容

- サロン立上げや運営費用の助成
- サロン立上げや運営などの相談、情報提供
- サロン同士の交流や情報交換の場を提供
- 知識や技術習得のための勉強会等の相談
- サロン事業普及のための広報

ふれあい・いきいきサロン助成事業 (赤い羽根共同募金助成事業)

※今年度より、サロンの立上げや運営費用の一部を助成する事業を始めました！



	新設サロン	運営中サロン	
内 容	サロン立上げに必要な物品購入費に対する助成	サロン運営の実績に対する助成	
参 加 者	高齢者、障害者、子育て中の親子など		
人 数	参加者と支援者を合わせて、おおむね10人以上であること		
開催場所	公共施設、集会所、自宅など参加者が歩いて集まれる身近な場所		
開催頻度	おおむね月1回以上、定期的に開催の予定があること。	前年度の開催実績が、おおむね月1回以上、年間10回以上。定期的開催があること。	
助 成 額	20,000円	◇前年度述べ参加者数◇ ①99人以下	5,000円
		②100人～299人	10,000円
		③300人以上	15,000円

※助成には他にも条件があります。詳しくは、直接お問合せください。

問い合わせは 地域包括支援センターまで

TEL 887-8124 (平日 午前8時30分～午後5時15分)



ありがとうコーナー

阿見町善意銀行

平成30年7月1日～平成30年9月30日

温かい心をお寄せくださった方々(敬称略)

まほろばいきいき同好会連絡協議会	11,535円
匿名	トランプ3個
匿名	オムツ
匿名	21,106円
大きなかぶ直売所	15,156円

朝日燃料支処有志会	20,000円
匿名	玄米60kg
匿名	オムツ
匿名	玄米60kg
石川 泰子	5,000円

使用済み切手・書き損じ葉書収集

平成30年7月1日～平成30年9月30日(敬称略)

たくさんの古切手・書き損じはがき等ありがとうございます。

つくみ区有志	町民活動センター
匿名	役場 子ども家庭課
(株)佐藤石材店	匿名

匿名	(株)サンエイ設備興業
君原小学校	野口 マレ子
西方西美会	役場 生涯学習課

社協デイサービス敬老会週間

ボランティアの皆様による演芸披露や職員による余興をお楽しみいただきました。



箏曲 我妻流



事務局長から職員手作りの「写真入カレンダー」を受け取る利用者の方々。

櫻川流
江戸芸かっぽれ

三味線 信和会

ほのぼの交流会を開催しました



平成30年7月18日・8月8日に町内の単身高齢者をお招きして交流会を開催しました。7月18日は109名、8月8日は83名の参加をいただきました。

7月は阿見町消費生活センターから架空請求の話や悪徳商法等被害の事例を交えての講話をいただき、演芸の部では、「マンドリン・クロスセクション」による軽やかなリズムで終始和やかな雰囲気に包まれていました。



「愛情たっぷり手作り弁当」

8月は台風13号の関東地方の接近により、開催も危ぶまれましたが、当日は牛久警察署の廣引 與治氏をお招きし、県内における高齢者による交通事故の状況の話を聞き、後半は「コーラスまつぱっくり」による歌と演奏で童謡から昭和歌謡まで参加者も一緒に、楽しく歌っていました。

2日間とも会場は美味しい食事と楽しいアトラクションで参加者の笑みが絶えませんでした。



「心地よい音色に耳を傾けて」



「元気な歌声で」

じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

一般募金10月1日～12月31日 歳末募金12月1日～12月31日



本年度も10月1日より全国一斉に、赤い羽根をシンボルとした「共同募金運動」がはじまりました。毎年みなさまのあたたかい善意のご協力に、厚く御礼申し上げます。みなさまからお寄せいただいた募金は、誰もが安心して暮らせるまちづくりのために、さまざまな福祉活動に役立てられています。12月1日からは歳末たすけあい募金運動がはじまります。多くの寄付者のみなさまと、募金ボランティアのみなさまのご協力によって「じぶんの町を良くするしくみ。」は推進されています。

今後とも赤い羽根共同募金運動へのご支援ご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。



カスミフードスクエア阿見店様にて



カスミフードスクエア荒川本郷店様にて



マイアミショッピングセンター様にて



阿見町役場前にて

10月1日(月)に阿見町ボランティア連絡会による街頭募金を行いました。また、10月2日(火)は阿見町役場前にて、会長らによる街頭募金を行いました。両日ともたくさんの方々から募金をお寄せいただき、誠にありがとうございました。



「赤い羽根自動販売機」のご案内

阿見町共同募金委員会では、飲物が購入されると売上の一部が赤い羽根共同募金へ寄付できる「赤い羽根自動販売機」の設置を推進しております。自動販売機の新規設置や入替設置をお考えの場合は、「赤い羽根自動販売機」の導入を、是非ご検討いただきますようお願いいたします。詳しくは本会ホームページをご覧ください。

問い合わせ・申し込み 887-0084

小学生サマースクールを開催しました



グループでの練習



8月28日(火)「はじめての手話」と題し、町内の小学生33名にご参加いただきました。今年は「阿見手話サークル たんぽぽ」の皆さんを講師に迎えグループごとに学びました。自己紹介や手話ソングができるようになり、発表するなど大きな成果をみせてくれました。

また、医療大の学生ボランティア「BORAぼらんていあ」によるレクリエーションで楽しい時間となりました。



ゴーヨー列車で和気あいあい



グループ合同での中間発表

中学生いきいき介護教室のご報告

今年も町内の中学生15名の皆さんに「見て・聞いて・感じて」が体験できる講座に参加していただきました。この講座は、人と関わることで自分の中の“気づき”を学びに変えていく! …そんな内容でした。

3日間(開催日:7月31日、8月2日、10日)の日程でボランティア講座や介護保険制度、認知症サポーター養成研修、高齢者体験、施設体験実習、振り返りの講座など様々な体験をしてもらいました。グループワークをすることで、自分自身の気づきだけでなく、他の人がどのように感じたのかを共有することで、多くの実りに繋がりました。



グループワーク後の発表



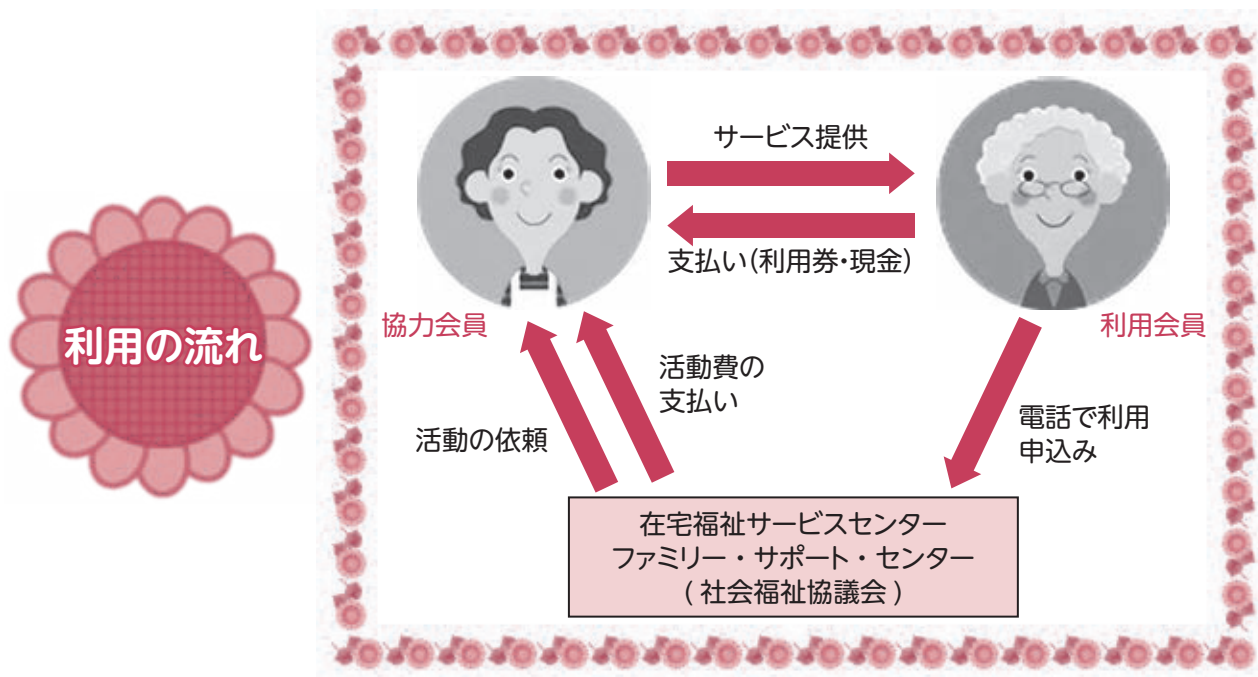
全員で3日間の振り返り

“ひまわりサービス” 皆さん、知っていますか？

「ひまわりサービス」とは町民による会員登録制の有償の福祉サービスです。

サービスには2つの種類があります。

- おおむね65歳以上の高齢者や障害のある方などに、簡単な家事のお手伝いをする
「在宅福祉(有償)サービス」
- 小学校6年までのお子さんのお預かりなど子育てのお手伝いをする
「ファミリー・サポート」



	在宅福祉サービス	ファミリー・サポート
サービス内容	・食事の支度・世話 ・衣類の洗濯・補修 ・住居等の掃除 ・買い物 ・通院介助 等	・保育施設の保育開始前や保育終了後のお子さんの預かり ・保育施設までの送迎 ※車に乗せての活動はできません ・保護者等が外出の際のお子さんの預かり ・産前産後の家事援助 等
利用時間 (12/28 ~ 1/5まで休み)	7:00 ~ 19:00	7:00 ~ 21:00
利用料金	1時間 600円	1時間 400円 ※お預かりするお子さんが1人増えるごとに、1時間300円追加
支払方法	利用券での支払い(事前購入)	現金による支払い

利用には事前の会員登録が必要です。お気軽にお問合せください!

★協力会員募集中★

阿見町に住む20歳以上の方で、上記内容のお手伝いをしてみませんか？

お問い合わせお待ちしております! お問い合わせ **887-8124**

(表紙から続く)



平成25年 総務大臣表彰受賞

『筑見がやっているなら、私たちの地区でもできそうだ!』そんな輪がどんどん広がってほしい。

<筑見区自治会でやっていること>

- ① 高齢者送迎システム「ふれあい」(20年目)
- ② 健康維持活動「筑見いきいき」(19年目)
- ③ 災害時要援護者の安否システム(10年目)
- ④ ふれあい交流会(映画鑑賞、健康麻雀等々)(10年目) 代表 斉藤幹生
- ⑤ つくみ支え合い(タウンページ方式)(7年目)
- ⑥ つくみ乗り合い(買い物支援)(6年目)
- ⑦ ふれあい館の運営(6年目)

Q1 ①高齢者送迎システム「ふれあい」(表紙右上)は20年目を迎える活動なんですね。

A1 筑見地区内のボランティアが運転者になって、病院・買い物・役場・金融関係等への送迎を行っています。料金は無料ですが、運転者には月ごとにガソリン代を寄付金から支払うシステムになっています。このところ、利用者が多くなり、年間600件近くの送迎を行っており、大変利用者の方々に喜ばれています。

Q2 ⑤つくみ支え合いは、支援項目を7分野29項目に分けてタウンページのように掲載してあると聞きました。このシステムは、高齢の方々にとって心強いものですね。



④手作りの品を持ち寄って話に花が咲く「ふれあい館」(表紙から)

A2 家事支援や住居設備等の補修など「つくみタウンページ」に氏名・電話番号が記されているので、直接電話して頼むことができます。無償、有償(30分100円)とあります。老いは誰にでもやって来ます。ひとり暮らしや高齢者世帯となって暮らしていく上で、大変さを思い、元気な人が困っている人を気軽に支え、またその元気な人もやがては支えが必要になるための「循環型の支え合いシステム」の1つです。

Q3 ⑦「ふれあい館」(表紙)は、皆さんで集まって過ごされるカフェなんですね?

A3 月~土まで、いつでも気軽に来て、みんなで話をしたり、料理を持ち寄りして過ごせる場所です。1日1人100円の入室料(29年度実績4,600人)で美味しいコーヒーが何杯でも飲めます。(現在、ボランティア・マスターは35名)皆さん、ぜひお越しください。

(問い合わせ: ふれあい館マスターの会代表 田邊 080-5542-6590)

8ページに続く



⑤地球が切れた、薬を取りに行きたい等々、誰に何を頼めば良いかこれ1冊でわかります。

阿見緑の会



「霞ヶ浦をきれいにしよう」を合言葉に阿見緑の会は「清明川」や各学校プールにEM活性液を投入しています。

霞ヶ浦をきれいにするにはたくさんの河川、池から「EMだんご」も投入します。私たちはNPO緑の会の一員でもあり協力事業で「石岡東の辻池」の活動もします。今はオアシスのようにきれいですが、かつては悪臭漂う誰も近寄らない「池」でした。

広い池なので1tタンクからホースで活性液を投入しています。

霞ヶ浦をきれいにしたい毎月2回200L計400Lを清明川に投入。
海の日になみ、全国一斉に投入。
石川 泰子



竹来橋に全員勢ぞろいのコマ(水の浄化活動)

阿見手話サークル たんぽぽ

8月28日に小学生サマースクールが開かれました。

私達「阿見手話サークルたんぽぽ」は町内の小学生に体験していただきました。始めに“おはよう・こんにちは・こんばんは”の挨拶を覚え、次に自分の名前を手話で挨拶が出来るようになりました。小さな手で一生懸命表現している姿が可愛らしかったです。その後「うみ」を歌いながら手話表現を行いました。声を出して体を動かすと、緊張も解けてきて子ども達はあっという間に覚えてしまいました。数回練習をして、お昼休憩後、ミニデイサービスの皆さんに手話で一人ずつ自己紹介と「うみ」の歌を皆で発表しました。緊張した子、大きな声で発表できた子、発表が終わり安心した顔、一人一人の様子が今でも心に残っています。

手話を見る事が出来る言葉。コミュニケーションの1つです。難しいわけではなく、楽しみながら覚えることも出来ます。ご興味がある方、体験してみたい方、是非見学に来て下さい。今回参加して頂いた小学生もお待ちしています。



阿見町社会福祉協議会 指定通所介護事業所(デイサービス)

場 所

阿見町総合保健福祉会館
(さわやかセンター)

サービス

健康チェック・日常生活動作訓練・食事・
入浴・レクリエーションなど

開所日時

月曜日～金曜日(土・日・祝休み)
午前9時00分～午後3時30分

問い合わせ

887-0084(担当:高野・柳生)

デイサービスの1日

8:30 送迎バス出発

9:00 健康チェック

(血圧・体温・脈拍)

湯茶のサービス・相談

10:15 朝の体操

10:30 入浴

12:00 口腔機能向上体操

昼食・休憩



13:00 日常生活動作訓練

趣味活動・創作活動

14:00 体操・レクリエーション

15:00 おやつ

15:30 送迎バス出発



社協デイサービスには4つの特徴があります

①食事

食事とおやつは管理栄養士が献立をたてています。食事に制限のある方でも安心です!

②入浴

一般入浴と特殊浴槽をご用意しています。ご自身での入浴が困難な方でも安心・安全に入浴を楽しんで頂けます。

③散歩

館内をお散歩できます。館内は約170mと広く、完全バリアフリー・手すり完備の為安全に歩行訓練が行えます。

④減免

「社会福祉法人等による利用者負担額軽減制度」の実施事業所です。詳しくは町高齢福祉課等へお問い合わせください。



総合相談

【心配ごと相談】

◆相談日 毎週水曜日 予約なし

◆時 間 13:00～16:00(受付12:30～15:30まで)

◆場 所 総合保健福祉会館(さわやかセンター)

○弁護士相談 要予約

◆相談日 毎月第1水曜日(月1回)

◆時 間 13:00～15:30

毎週水曜日の心配ごと相談にて事前にお話を伺い
弁護士相談が必要な場合に予約となります。

【福祉相談】【介護相談】【ボランティア相談】

◇常時受け付けています。それぞれ担当者が親身になって
相談にのっております。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】電話 **887-0084** 町社会福祉協議会

(表紙から続く)「筑見自治会活動」について

阿見町教育委員・民生委員 田邊 勉
(自治会長時にこれらの活動を立ち上げ、現在も活動中)

支える、支えられるという循環型の仕組みはどこでも
必要です。困っている人がいたら町へ、社協へと頼って
いたら、いくらお金があっても足りません。高齢者等の
日常生活支援は地域で完結するものはたくさんあります。
各行政区には、区長さん、民生委員さんがいます。自分
の役割をしっかりと見つけ、福祉に関心のある人や興味のある
人を掘り起こし、巻き込んで一緒に検討し合えば、
その地域に合ったやり方が必ず見つかるはずです。

編集者からのひとこと

今回は筑見区自治会の活動取材に参りました。本当に皆
さんの目がキラキラしているのが印象的でした。

3ページの『ふれあい・いきいきサロンのご案内』では、筑
見区のような集いの場を立ち上げるためのお手伝いや助成
金などの情報が載っています。参考になさって、地域の支え
合いの活動が増えていくことを願っています。(Y.O)