

# ふれあい・いきいきサロンのご案内

## ★ふれあい・いきいきサロンとは

「地域の中で誰もが気軽に集まれる仲間づくりの場」です。  
地域の皆さんが、身近な場所で気軽に集まって“お茶を飲みながらおしゃべりする”“健康のために簡単な体操をする”など、活動の内容は様々です。

## ★ふれあい・いきいきサロンにはこんな効果があります

### ご近所同士の支え合い

定期的に顔を合わせることで、日常的な支え合いや見守りが生まれます。

### 生きがいつくい・社会参加

参加者と支援者の皆さんが共に主役です。地域での身近な活動が生きがいにつながります。

### 仲間づくり

ご近所同士が知り合うきっかけになります。

### 閉じこもり防止

身近にサロンがあれば、気軽に出かけることができます。外に出る楽しみができます。

### 健康づくり

無理なく体を動かす機会になります。



## ★ふれあい・いきいきサロンを始めてみたいと思ったら

阿見町社会福祉協議会では、サロンの立上げや運営に関する相談をお受けします。どうぞお気軽にご相談ください！



興味はあるけど、どうすればいいのかわからない・・・

\*サロン活動のポイントは\*  
「楽しみながら、気軽に、無理なく」

### 阿見町社協のお手伝い内容

- サロン立上げや運営費用の一部を助成します。
- サロン立上げや運営に必要なことについて、情報を提供します。
- 阿見町内のサロン同士の交流や情報交換の場を提供します。
- サロン開催に必要な知識や技術等を習得するための勉強会等の相談に応じます。
- 「しゃきょうだより」等でサロン事業の紹介をしていきます。

# ふれあい・いきいきサロン助成事業



(赤い羽根共同募金助成事業)



阿見町社会福祉協議会では、平成30年度より「ふれあい・いきいきサロン」の立上げや運営費用の一部を助成する事業を始めました。

|      | 新設サロン   | 運営中サロン                                  |         |
|------|---|---|---------|
| 内容   | サロン立上げに必要な物品購入費等に対する助成  | サロンの運営費に対する助成                           |         |
| 参加者  | 高齢者、障害者、子育て中の親子など、地域での交流を求める人を対象とすること。  |   |         |
| 人数   | 参加者と支援者を合わせて、おおむね10人以上であること。  |   |         |
| 開催場所 | 公共施設、集会所、自宅など参加者の身近な場所で開催していること。  |   |         |
| 開催頻度 | おおむね月1回以上、定期的開催の予定があること。  | 前年度の開催実績が、おおむね月1回以上、年間10回以上。定期的開催があること。 |         |
| 助成額  | 20,000円   | ◇前年度延べ参加者数                              |         |
|      |   | ①99人以下                                  | 5,000円  |
|      |   | ②100人～299人                              | 10,000円 |
|      |   | ③300人以上                                 | 15,000円 |
| その他  | ○他の助成金を受けていないこと（自治会、県社協からの助成金は除く）。<br>○営業、営利、勧誘などを目的としないこと。<br>○政治的、宗教的活動をしていないこと。<br>○特定のメンバーが集まるサークル的活動でないこと。 |   |         |

※助成金の申請には、ふれあい・いきいきサロンに登録が必要です。他にも条件がありますので、詳しくは直接お問合せください。

### \*問い合わせ先\*

社会福祉法人 阿見町社会福祉協議会 地域包括支援センター  
〒300-0331 稲敷郡阿見町阿見 4671-1 阿見町総合保健福祉会館(さわやかセンター)内  
TEL 029-887-8124 (平日 午前8時30分～午後5時15分)