



阿見町

阿見町社会福祉協議会  
Ami Welfare Information

# しゃきょうだより

第124号

【編集・発行】

社会福祉法人 阿見町社会福祉協議会  
平成31年1月25日発行

阿見社協

検索

【事務局】

〒300-0331 阿見町阿見4671-1  
総合保健福祉会館(さわやかセンター)内  
E-mail: fukushi@amishakyo.or.jp  
URL: <http://www.amishakyo.or.jp>



おむすびの会

代表 湯原敏子さん(前列左から5番目)  
と調理ボランティアの皆さん

『社会福祉援護功労者』として茨城県知事表彰された

【おむすびの会】(ひとり暮らし高齢者等給食サービス事業)

ひとり暮らし高齢者の心と体を癒したお弁当作り20年。

調理ボランティアの皆さんが表彰されました。

『いつも対象者の喜ぶ笑顔を思い浮かべながら作っています。』と

話される皆さん。毎月2回130食を作る調理室は活気に溢れています。

(調理の様子や詳細は4、8ページへ)





# 平成31年 新年のご挨拶

社会福祉法人 阿見町社会福祉協議会 会長  
千葉 繁



新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、阿見町社会福祉協議会の事業運営に対しまして、多大なるご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、現在の福祉における状況は、多様化する福祉ニーズが増大し、制度のはざまなど、公的な福祉サービスだけでは生活課題の全てをカバーすることができないという現実があります。こうした課題の多くは、かつては地域の相互扶助や家族の助け合いなど、人々の支え合いによって対応されてきました。しかし少子高齢化の急速な進展や社会構造の変化などにより、地域社会でのつながりが弱まってきています。

こうした中、本会では「お互いに支え合うまちづくり」を目指して、子どもから高齢者まで、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、さらなる地域福祉の推進のために、関係機関・団体等とより一層連携を図りながら、役職員一体となり、様々な活動に積極的に取り組んでまいりますので、引き続きご支援・ご協力をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

最後に、町民の皆様方のご健勝とご多幸をご祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

## ほのぼのレクリエーション ～湯っくい観劇日帰り旅行～

澄み切った秋空のもと、今年もつくばユーワールドに行って参りました。

参加された皆さまは、町内に住む71歳以上のおひとり暮らしの高齢者140名で中学校区ごとに10月25日・11月2日・9日の3日間に分け、日帰り旅行を楽しみました。

会場に着き、食事までの空き時間はお風呂に入る方やお土産を買いに行く方、食事の時間には色とりどりのおかずが並んだお弁当を召し上がり、顔一面笑顔で溢れていました。



「色とりどりのお食事」



「ようこそ、つくばユーワールドへ」

昼食後は、役者さんの引き込まれる演技と鮮やかな衣装をまとった舞踊ショーを鑑賞しました。1年振りに会うお仲間や初めて参加する人たちも、一日のんびりと楽しく過ごしました。

今後もみなさまに元気が届けられるようなレクリエーションを企画します。



「和やかな  
雰囲気の中で」

## 『親亡き後』の講演会を開催しました。



現在、厚生労働省の障害者(児)の審議会や検討会で「親亡き後」という言葉が出てくるようになり、障害を持っている子を親が支援及び介護している場合、親が先に亡くなった後、あるいは、親が子の面倒を見ることができなくなった時に、どのようにして、その子が不自由なく生活を送れるかが、非常に大きな課題となっています。

平成30年11月9日に、阿見町総合保健福祉会館(さわやかセンター)大会議室にて、社会福祉法人 明清会 ほびき園 相談支援事業所責任者 海崎 真知子氏 を講師にお招きし、町内及び近隣市町村の、障害のある方のご家族、支援者等52名の方々に『親なきあとを考える』“親があるあいだにできること”をテーマに講演をしていただきました。

海崎先生は親亡き後の課題として、①お金で困らない準備をどうするか。②生活の場をどこに確保するか。③日常生活で困った時の支援はどうなるのか。などをご自身の経験から、解り易い言葉で詳しく話して下さい、出席された方々より、「今後の事を考える上で、とても勉強になりました。」との声をいただきました。



### 阿見町障害者相談支援事業所(事業紹介)

#### 《特定相談支援事業》

◎障害のある方が障害福祉サービスを利用する前に、サービス等利用計画を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援を行います。

#### 《障害児相談支援事業》

◎障害のある児童が障害児通所支援(児童発達支援や放課後等デイサービス等)を利用する前に、障害児支援利用計画を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援を行います。

#### 《障害者相談支援事業》

◎阿見町在住の障害者(児)及び家族又は介護者などからの相談に応じ、必要な情報の提供の便宜を図ることや、必要な援助等を行うことにより、障害者(児)等が自立した日常生活及び社会生活を営むことができるように支援を行います。

【問い合わせ】阿見町社会福祉協議会 阿見町障害者相談支援事業所 電話 **888-6062**





# (表紙からつづく) 【おむすびの会】調理の様子とあゆみ



並ぶお弁当箱の中にあつあつのご飯をよそい、黙々とおかずを詰める準備。



見栄え良く、対象者の方の食欲をそるおかずの配置を真剣に検討中。



出来上がったお弁当は、小学生の描いた絵と文を掛け紙にして、配送のボランティアさんが対象者に手渡しします。



湯気一杯の中での作業。130人分はかなりの重さ。全身を使つての作業です。



デザートりんごをうさぎ型にカット。1つ1つの細かい作業が続きます。

## 「おむすびの会」のあゆみ

平成9年4月発足

ボランティア講座の修了者や食生活改善推進協議会の経験者、また知人・友人を誘って、当初28名からスタート。

平成9年～21年

月2回の調理ボランティアを梅花会という団体と月1回ずつ担当。H17まではメニュー作りや食材の発注も実施。

平成22年～現在

梅花会が解散後、「おむすびの会」に入会した方もいて、月2回担当することになった。

※ひとり暮らし高齢者等給食サービス事業：65歳以上の町在住の虚弱なひとり暮らし高齢者等に対して、栄養のバランスの取れた食事を提供することにより「食」を通して在宅での生活を支援することを目的とする。(利用申請制度)

## 12月15日(土) 歳末ふれあい交流会 開催

今年も元気いっぱいのお友だちに会えた1日でした!

対象:町在住小学生以下のお子さんとその保護者(参加者:238名) 場所:さわやかセンター



ダブルダッチスクールの生徒さんも駆けつけてくれて、技を披露してくれました。



2本のロープで跳ぶ縄跳び『ダブルダッチ』のプロ&指導者の「合同会社NICO」の皆さん。



先生方の手慣れたロープ技で、みんなすぐ上手に跳べたので驚きました。



「カレンダー作り」は今年も楽しんで貼ったり描いたり。



今年も新幹線の中で1番の人気『はやぶさ』に乗れました。



「スノードーム作り」は「キラキラきれい!」と笑顔で体験出来ました。



みんな大好きポニーくん。ふわふわの毛並でした。

## 鉄道博物館と川越菓子屋横丁に行ってきました! なかよし広場 10/28(日)

行楽日の中、7月にリニューアルした鉄道博物館では、たくさんの車両や年表、模型の展示を見学し、鉄道の魅力のみならず、昔の雰囲気を味わうことができました。日曜日の午後とあって、菓子屋横丁は大変多くの人で賑わっており、“小江戸”と呼ばれるだけあり、風情あふれる街並みにタイムスリップしたようでした。あっと言う間の一日でしたが、総勢69名の方々に楽しいひとときを過ごしていただきました。



たくさんの  
懐かしい車両



年表と車両模型



川越の街並み



茨城県社会福祉士会会長  
東北福祉大学准教授 竹之内章代氏



ロールプレイング後の竹之内先生の講義。

### 『心配ごと相談』 研修会開催

11月20日(火)、茨城県社会福祉士会会長、東北福祉大学准教授の竹之内章代氏をお招きして、『心配ごと相談員研修会』を開催しました。

前半は、1つの事例について、3名の相談員が前に出て、来談者1名・相談員2名の役割で、毎週行っている相談室の中を再現する形でのロールプレイングを行いました。竹之内先生にその様子を見ていただきました。

後半は、竹之内先生による『相談援助に必要とされる技術とは』と題して、前半のロールプレイングの総評や留意点を含めながらの講義でした。また、「話を聴く基本」と、「先生が日々相談者に向き合っている実体験」の熱意溢れるお話をいただき、あらためて学びの多い貴重な時間となりました。



所長から法テラス研修会の報告。



皆の前に出て来談者役・相談員役になってロールプレイング。

## きずなBOX (食料の寄付)

### ご協力ありがとうございます。

阿見町総合保健福祉会館(さわやかセンター)ロビーに「きずなBOX」を設置するようになり間もなく1年になります。皆さま方からいただいた食品は、NPOフードバンク茨城で社会的支援を必要とする生活困窮者や福祉施設等に食の支援に使わせていただいております。

#### 寄付できるものは…

※食品は、常温管理できるもので未開封、賞味期限が2ヶ月以上残っているものをお願いします。

※生鮮食品は、受付できませんので、ご了承下さい。



1Fロビーに設置されています。

**検索** ⇒ フードバンク茨城



## 茨城県社会福祉大会

平成30年10月17日(水) 常陸太田市民交流センター「パルティホール」にて、第68回茨城県社会福祉大会が開催されました。

常陸太田市の貴重な文化遺産となっている「天神ばやし」がオープニングを飾り、ピアニストの宮本まどか氏による「風の旋律 ～音がひびきますか～」の記念講演がありました。阿見町からは、次の方々が表彰を受けられました。(敬称略・順不同)

### 茨城県知事表彰

- \* 民生委員・児童委員 宇留野照子
- \* 社会福祉援護功労者 おむすびの会
- \* 社会福祉自立更生者 佐倉政幸
- \* 社会福祉施設職員 真下ひとみ(中郷保育所)
- \* 社会福祉施設職員 栗山泰子(二区保育所)

### 茨城県社会福祉協議会会長表彰

- \* 民生委員・児童委員 豊田芳英
- \* 社会福祉施設職員 浅野直美(二区保育所)
- \* 心配ごと相談員 村木貞之

◎皆さまの受賞を報告致しますとともに、心よりお祝い申し上げます。



## ありがとうコーナー



### 阿見町善意銀行

平成30年10月1日～平成30年12月28日

温かい心をお寄せ下さった方々(敬称略)

|               |                   |              |            |
|---------------|-------------------|--------------|------------|
| 匿名            | 5,000円・米5kg       | 匿名           | パッド        |
| 古河ヤクルト販売株式会社  | 71,000円           | 阿見町立図書館      | 9,016円     |
| 霞帆の会 茶道部      | 10,000円           | 匿名           | ミニディヘ 手芸用品 |
| 匿名            | 2,000円            | 北嶋 のり子       | 白米 12kg    |
| (有) 美都和       | 16,000円           | 退職公務員連盟 阿見班  | タオル他       |
| (株) 美都住建 ゴルフ部 | 16,000円           | シンワ区内 華の会 田淵 | 9,000円     |
| 阿見ライオンズクラブ    | なかよし広場飲み物代 5,987円 | ヒュリカ         | 10,000円    |
| 匿名            | 米 20kg            | 匿名           | 20,000円    |
| 諸星 正美         | ミニディヘ 手芸用品        |              |            |

### さわやかフェア 2018 より

|                    |          |               |         |
|--------------------|----------|---------------|---------|
| 輪道会                | 53,482円  | 阿見緑の会         | 4,350円  |
| 民生委員児童委員協議会(福祉バザー) | 126,672円 | 阿見町ボランティア連絡会  | 50,000円 |
| 阿見町国際交流協会国際農園部     | 10,000円  | 阿見町農業委員会      | 20,000円 |
| 阿見そば打ち同好会          | 30,000円  | 阿見町食生活改善推進協議会 | 5,000円  |

### 使用済み切手・書き損じ葉書収集

平成30年10月1日～平成30年12月28日(敬称略)

たくさんの古切手・書き損じはがき等ありがとうございます

|            |           |                            |                |
|------------|-----------|----------------------------|----------------|
| ふれあい卓球広場   | 匿名        | 東京医大茨城医療センター<br>訪問看護ステーション | 阿見第一小学校        |
| 役場 町民活動推進課 | 住吉 匿名     | 役場 町民課                     | 理想科学工業(株) 筑波工場 |
| 役場 収納課     | 君原小学校     | カワサキスタジオ                   | つくみ区有志         |
| 柳生         | (株) オーシャン | 舟島ふれあいセンター                 |                |

<訂正とお詫び> しゃきょうだより123号で掲載いたしました、筑見区自治会福祉部活動の記事の中で、問い合わせ先に誤りがありました。筑見区自治会福祉部長 石井高志さん TEL029-842-7265 となります。訂正してお詫び申し上げます。

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

**ボランティア活動保険****保険金額**

|         |                      |        | Aプラン                      | Bプラン             |
|---------|----------------------|--------|---------------------------|------------------|
| ケガの補償   | 死亡保険金                |        | 1,040万円                   | 1,400万円          |
|         | 後遺障害保険金              |        | 1,040万円<br>(限度額)          | 1,400万円<br>(限度額) |
|         | 入院保険金日額              |        | 6,500円                    | 10,000円          |
|         | 手術<br>保険金            | 入院中の手術 | 65,000円                   | 100,000円         |
|         |                      | 外来の手術  | 32,500円                   | 50,000円          |
|         | 通院保険金日額              |        | 4,000円                    | 6,000円           |
|         | 特定感染症の補償             |        | 上記後遺障害、入院、通院の<br>各保険金額に同じ |                  |
| 賠償責任の補償 | 葬祭費用保険金<br>(特定感染症)   |        | 300万(限度額)                 |                  |
|         | 賠償責任保険金<br>(対人・対物共通) |        | 5億円(限度額)                  |                  |

平成30年度

全国200万人加入!! <http://www.fukushihoken.co.jp>**年間保険料(1名あたり)**検索 **ふくしの保険**

|                              | Aプラン | Bプラン |
|------------------------------|------|------|
| 基本タイプ                        | 350円 | 510円 |
| 天災タイプ(※)<br>(基本タイプ+地震・噴火・津波) | 500円 | 710円 |

**保険金をお支払する主な例**

(※)天災タイプでは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償しますが(天災危険保持約条項)、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

**ボランティア行事用保険****送迎サービス補償****福祉サービス総合補償**

傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険

傷害保険

傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション)

○ このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、阿見町社会福祉協議会へ ○

団体契約者⇒ **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**  
 <引受幹事保険会社> **損害保険ジャパン日本興亜株式会社**  
**医療・福祉開発部 第二課**  
**TEL: 03(3349) 5137**

受付時間: 平日の9:00~17:00  
 (土日・祝日、12/31~1/3を除きます)

取扱代理店⇒ **株式会社 福祉保険サービス**  
**〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号**  
**新霞が関ビル17F**  
**TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763**

営業時間: 平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます)  
 この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

## ぼらんていあ

**喜和会**

私が、喜和会の一員となって、20数年に成ります。

楽しい仲間と、週1回の稽古、ボランティア活動、町の舞踊発表会、町民運動会などに参加。なかでも、介護施設のボランティアは、月に3回から4回、年に40回以上と成り、施設で始まり、施設で終わり「あっ」と言う間に1年が過ぎてしまいます。

それでも、施設の皆さんが、笑顔で迎えて下さり「楽しかったよ、又来てね、今度いつ来てくれるの、待っているからね」などと喜んで下さり「喜和会さんにお礼の気持ちです」と言って、全員で合唱を披露して下さい、何回も練習したのでしょね。その気持ちに、私達の心も満たされ、元気をもらい、又次も頑張る稽古に励めます。

私自身あと何年踊れるか、心配にも成りますが、少しずつでも前進出来るようにと、思っています。



施設での活動の様子。『麦畑』で盛り上げます。

篠崎 美代子

**霞帆の会**

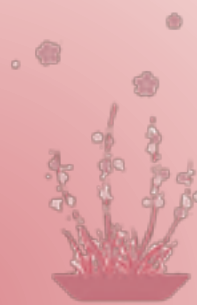
霞帆の会では、9月に君原公民館でチャリティー茶会を開きました。

70名ほどのお客様に、和室で薄茶を、そして茶室で濃茶を召し上がっていただきました。ゆったりとした時間をお客様と共有できたことは、何よりもうれしいことでした。

日々をせわしなく送っているからこそ、畳の上で飲む茶会の時だけでなく、普段から「チョット一息」いれて落ち着きたいですね。

そんなときには、ヨガの深い呼吸法をして、身体を整え、こころと気持ちも若返っていききたいものです。

小峰 茂





## 新入学児童・生徒への入学祝金贈呈



(^\_^)ご入学おめでとうございます。(^^)

平成31年4月小・中学校に入学する下記対象者へ入学祝金を贈呈します。

**対 象 者** ひとり親世帯(母子・父子世帯)、要保護・準要保護世帯、交通遺児等両親のない子の世帯  
各世帯の平成31年4月新入学児童生徒(阿見町に住所を有する方)

**申請方法** 対象者の保護者の方は、事務局(さわやかセンター内)の窓口で印鑑を持参  
して申請の手続きをお願いします。

※保護者以外の方が申請手続きを行う場合は所定の委任状が必要となりますのでご注意ください。

※受付期間後の申請は一切受け付けませんのでご注意ください。

**受付期間** 平成31年1月11日(金)から2月15日(金)まで

**問い合わせ** 町社会福祉協議会 地域福祉係 電話 887-0084



## ～生活福祉資金貸付制度のご案内～

国の制度で、茨城県を通じて茨城県社会福祉協議会がお住まいの市町村社会福祉協議会を窓口を実施しています。  
資金の貸付けと相談援助により、安定した生活を送れるようにすることを目的としています。

◇対象世帯 低所得世帯、障害者世帯、高齢者世帯

◇資金の種類 ①総合支援資金 ②福祉資金 ③教育支援資金 ④不動産担保生活資金

◇貸付額 上記資金の種類により異なります。

◇貸付条件 現在地で6ヶ月以上居住している方  
借受人の年齢は原則として65歳未満(※高齢者世帯は65歳以上)

◇貸付利子 連帯保証人を立てる場合は無利子。立てない場合は年1.5%となります。

貸付の手続きや資金内容については町社会福祉協議会までご相談下さい。

【問い合わせ】 電話 887-0084



## … 総合相談 …

【心配ごと相談】予約なし

◆相談日 毎週水曜日

◆時 間 13:00 ～ 16:00  
(受付12:30 ～ 15:30まで)

◆場 所 総合保健福祉会館(さわやかセンター)

【弁護士相談】要予約

◆相談日 毎月第1水曜日(月1回)

◆時 間 13:00 ～ 15:30  
(毎週水曜日の心配ごと相談にて事前にお話を伺い  
弁護士相談が必要な場合に予約となります)

【福祉相談】【介護相談】【ボランティア相談】

◇常時受け付けています。それぞれ担当者が親身にな  
って相談にのっております。

お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】 電話 887-0084

## 編集者からのひとこと

(表紙から)

「おむすびの会」の活動は、十分存じ上げていましたが、  
今回取材させていただき、臨場感溢れる調理室の状況を感じ  
取ることができました。

家族の食事を作ることで  
だけでも、結構な労力を使う食  
事作りですが、長年に渡り、  
この分量(写真)を作られて  
きたことに、本当に頭の下が  
る思いでした。

皆さんさすがに慣れた作  
業で素早く、真剣ながらも楽  
しそうに活動されていたこと  
に益々尊敬の気持ちが強く  
なりました。(Y.O)

