



阿見町 Shakyo Dayori

しゃきょう だより

第108号

【編集・発行】

社会福祉法人 阿見町社会福祉協議会
平成27年1月23日発行

【事務局】

阿見町阿見4671-1
総合保健福祉会館(さわやかセンター)内
E-mail: fukushi@amishakyo.or.jp(代表)
U R L: http://www.amishakyo.or.jp
Tel. 029-887-0084
Fax. 029-887-9934

阿見町社協

検索



ボランティア受付



オリエンテーションの様子



もしもの時に、わたしたちができること... みんなのチカラ集結!



活動内容説明中①



活動内容説明中②



地図班

災害ボランティアセンター設置・
運営訓練の様子

P2 新年の挨拶・災害ボランティアセンター設置 運営訓練

P3 お知らせコーナー(講座等のご案内)

P4 ほのぼのレクリエーション・家族介護者支援事業・なかよし広場

P5 ファミリーサポートのご案内・歳末ふれあい交流会

P6 ありがとうコーナー

P7 ぼらんていあコーナー

P8 介護保険事業紹介・総合相談





社会福祉法人 阿見町社会福祉協議会会長
天田 富司男

明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃から阿見町社会福祉協議会に対しまして、温かいご支援とご協力を賜りまして、心より感謝を申し上げます。

社会福祉協議会では地域ケアシステムを推進し、援護を必要とする在宅の高齢者・障害者・難病患者等に対して地域で支え合う福祉コミュニティづくりを進めております。今年も地域の皆様と共に「みんなで支えるやさしいまちづくり」の実現に向け、努力してまいりたいと思います。

また、障害者支援事業を充実させるため、4月から新たに障害者相談支援事業を開始する予定であります。社会福祉協議会では、これからも公益民間法人として、行政から住民ニーズに即応した業務を受託し、適切なサービスの提供に努めてまいります。

本年も役職員一丸となり、より一層のサービス向上に努めてまいりますので、町民の皆様の更なるご支援とご協力をお願い申し上げます。

最後に、皆様方のご多幸を心からお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

災害ボランティアセンター設置・運営訓練 (表紙に続く)

平成26年11月3日(月)町総合防災訓練の一環として、町社会福祉協議会主催の災害ボランティアセンター設置・運営訓練(会場：総合保健福祉会館)がボランティア29名・社協職員21名・町職員4名の参加のもと実施されました。

特定非営利活動法人とちぎボランティアネットワーク常務理事兼事務局長である矢野正広氏を訓練アドバイザーとして迎え、災害ボランティアセンターの基本的なしくみ等の説明がありました。続いて、災害ボランティアセンター運営状況のDVDを鑑賞しました。説明後、実践に基づいた災害ボランティアセンター設置・運営訓練を行い、参加者は2つの班に分かれ、両班はそれぞれセンタースタッフ側とボランティア側を交互に体験しました。被害想定を設定した上での訓練で、受付やマッチング、ニーズ、資材などの各班の役割を確認したり、災害ボランティアセンターに駆けつけたボランティアの導線の確認が行われました。

訓練終了後、参加した者から意見や感想をいただき、最後に訓練アドバイザーから総評をいただきました。今回の訓練では、町災害対策本部と福祉班(町職員)による衛星携帯電話を利用して、実際災害が発生した場面を想定したより実践的な手法も取り入れました。

今後はこの様な訓練を繰り返しながら、災害が起こった時にセンター運営が素早く対応出来る体制づくりをスタッフ一同取り組んでいきたいと思っております。

最後にご参加いただきましたボランティアの皆様、ご協力いただきました訓練アドバイザーの矢野正広様、ありがとうございました。

第7回傾聴ボランティア講座 ～寄り添ってボランティア～

日時 平成27年2月28日(土)
(受付13:30 開会13:45～閉会16:30)

場所 町総合保健福祉会館(2F大会議室)

対象 町内在住、在勤者

募集人数 35名(先着順)

内容 演題「心のよわらかさを求めて
～よき聴き手となるために～」

講師 茨城カウンセリングセンター
副理事長 永原伸彦氏

参加費 無料

申込方法 下記へ電話、または直接申し込む

申込受付 平成27年1月23日(金)～2月20日(金)
【定員に満たない場合は受付可】

問い合わせ 阿見町社会福祉協議会 地域福祉係 鈴木
☎887-0084 FAX887-9934

～参加者募集～ 母子父子福祉事業 【親子にこここツアー】(旧親子ハイキング) ≡大自然の神秘を体感しよう≡

日時 3月1日(日) 7:15集合予定 18:00頃解散
(さわやかセンターバスにて発着)

場所 ①オービィ横浜(セガとBBC共同プロジェクト。
大自然超体感ミュージアム)
②日本メモリアルパーク(昼食舎)

対象 一人親世帯の子と親、または保護者

定員 30名(先着順)

参加費 一世帯2,000円
*但し、子ども一人増えるごとに500円。
付添の大人一人増えるごとに1,000円。

募集受付期間 平成27年1月23日(金)～2月20日(金)

問い合わせ & 申込 電話、または直接下記まで申込み
阿見町社会福祉協議会 地域福祉係
☎887-0084

新入学児童・生徒への入学祝金贈呈

＼(^_^)ご入学おめでとうございます(^_^)／

平成27年4月小・中学校に入学する児童・生徒の保護者に、入学祝金を贈呈します。

対象者 ひとり親世帯(母子・父子世帯)、要保護・準要保護世帯、交通遺児等両親のいない子の世帯—各世帯の平成27年4月新入学児童生徒

申請方法 対象者の保護者の方は、事務局(さわやかセンター内)の窓口で申請の手続きをお願いします。

申請期間 平成27年1月26日(月)から2月27日(金)

支給日 平成27年3月9日(月)から

問い合わせ 町社会福祉協議会 地域福祉係
☎887-0084

～参加者募集～

平成26年度 第2回地域ケア研修会

日時 平成27年3月8日(日)
(受付9:30 開会10:00)

場所 町総合保健福祉会館(2F大会議室)

対象 興味のある方ならどなたでも

内容 演題「あなたの声を支援につなげよう」
～『気になる・・・』から広げる
地域での障害者支援～

講師 社会福祉法人 明清会 ほびき園
相談支援事業所責任者 海崎 真知子氏

申込方法 下記へ電話、または直接申し込む

申込受付 平成27年1月23日(金)～2月27日(金)

問い合わせ 阿見町社会福祉協議会
地域包括支援係 小林 相馬
☎887-0084 FAX887-9934

認知症サポーター養成講座

おかげさまで今年度もここまで13回の講座を実施することができました。
受講された約400名の方々からの感想の一部をお伝えしたいと思います。

- おじいちゃんのもの忘れがひどくなってきて、おばあちゃんが怒ることがあるので、今日習った正しい対応を教えたいです。(中学生)
- このような講座がいろいろなところで実施されていると知らなかった。活動がもっと広がれば認知症になっても安心できる町になると思う。(大学生)
- 映像で認知症の症状が理解しやすかった。お土産の資料を家族にも見せたい。受診のタイミングや予防のコツの話はすぐ役立つ。(ふれあい地区館)

認知症サポーターは特別なことをするのではなく、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。

いつ自分や家族が認知症になるかわかりません。住み慣れた街で安心して暮らせるよう、“心の杖”になりませんか？

料金：無料 少人数、土日でも開催しますのでまずは連絡を
受付・問い合わせ 阿見町地域包括支援センター ☎887-8124



介護者交流会 ~ひたち海浜公園散策~

『コキア』で赤に染まった丘を見渡し、秋の訪れを体感!



「コキアで真っ赤にそまった『見晴らしの丘』」

10月9日(木)に、自宅で介護をしている方に参加していただく「介護者交流会」を開催し、秋の澄みきった空気の中、ひたち海浜公園で散策や交流を楽しんでいただきました。往路のバスの中では、介護体験の話や情報交換などをしてしていると、あっという間にひたち海浜公園に到着しました。参加された20名のみなさんは、真っ赤に色付き始めたコキアを見ながらみなさんでお弁当を食べたり、園内を回るシーサイドトレインに乗って海風を感じながら広大な景色を眺めて交流を深めたりと、思い思いの時間を過ごしていらっしゃいました。



ひたち海浜公園を後にして、那珂湊おさかな市場へ到着。威勢のいいかけ声の店員さんや大勢の買い物客で賑わう市場で、新鮮な魚やお買い得商品を見定めながら買い物を楽しみました。帰りのバスの中では、介護の話とともに今日の楽しい思い出も話題に上がりました。短い時間ではありましたが、気分転換や交流の楽しいひとときとなりました。



ほのぼのレクリエーション

『芸術の街・笠間』を訪ねて~菊まつりと春風萬里荘見学~

菊の香漂う笠間の街を、紅葉で赤く染まり始めた景色とともに味わいながら、132名のおひとり暮らしの高齢者のみなさんに秋の笠間を楽しんでいただきました



抜けるような青空の下、笠間稲荷神社の艶やかな菊が朱塗りの本殿を引き立てます。境内では菊の鑑賞を楽しみながら、写真を撮ったり菊の株を購入したりしました。



「真っ青な空と菊に彩られた笠間稲荷神社」



「春風萬里荘にて色付き始めた庭園から邸宅を臨む」



昼食の後は、笠間日動美術館分館『春風萬里荘』で古き良き日本の文化を堪能しました。芸術家「北大路魯山人」の旧宅を鎌倉から移築したもので、茶室や石庭などが在りし日の魯山人を彷彿させます。展示されている作品に親しんだり、三和土の土間を「懐かしい」とおっしゃって眺めている方も数多くいらっしゃいました。



けんがい「懸崖」と呼ばれる崖から垂れ下がるような形に仕立てられた菊の展示

アクアマリンふくしまに行ってきました!



大きいねえ~

今年のなかよし広場(阿見町善意銀行主催・10/18)は、とてもよいお天気に恵まれた行楽日の中、総勢40名の方々と「アクアマリンふくしま」と「いわき市石炭・化石館」に行ってきました。

アクアマリンふくしまでは、魚の大群やアザラシやトドが泳ぐ姿に時がたつのを忘れ、見入ってしまいました。

いわき市石炭・化石館では“フタバサウルス・スズキイ”の化石に出迎えられ、たくさんの化石を目にし、ふれることができました。また模擬坑道では、125年の歴史を感じる事ができ、その時代にタイムスリップしたようでした。



魚の大群



展示室の様子

～ファミリーサポートのご案内～

協力会員を
紹介します!

12/9の研修に
参加したファミリー
サポートの
協力会員です



私たちが「ファミリーサポート」の協力会員として、みなさんの子育てをサポートします。安心してご利用下さい。【協力会員数31名(12/1現在)】
《サービス内容》*お子さんの送迎
*外出時のお子さんの預かり
*気分転換したい
*産前産後の家事援助 など

ひまわりサービスでは、町民のご協力による「協力会員」が「利用会員」へのサービスの提供を行っています。お気軽にご相談下さい。

研修会レポート

+ 協力会員の研修を10/29に開講しました!



ファミリーサポートの活動に必要な知識を得ようと、真剣に講義を受けます。

講義 「小児の基礎知識と小児の
かかりやすい病気の対応の仕方」
講師 茨城県立医療大学 小児科 准教授 中山智博 氏

+ 協力会員の研修を12/9に開講しました!



整理収納で、心も生活もきれいにします。ファミリーサポートの活動にも、すっきりとした気持ちで取り組みます。

講義 「整理収納美人になって、
さわやかな新年を迎えよう!」
講師 整理収納アドバイザー 國生輝枝 氏

歳末ふれあい交流会へのご参加ありがとうございました!



12月13日(土) 町内の小学生以下の子どもとその保護者を対象にした歳末ふれあい交流会を実施しました。オープニングイベントでは、腹話術研究会「けんちゃんとうかいな仲間たち」の方々に腹話術やマジックショーなどを披露していただき、子どもだけでなく大人も楽しんでいただけました。総勢300名の方々がサンタクロースとの写真撮影や2015年のカレンダー作成、ドクターイエローの乗車、乗り物迷路に挑戦したりしていました。また、ちょこっとボランティア体験のコーナーでは、お一人暮らしの方々へ月2回実施している給食サービスでお配りしているお弁当と合わせてクリスマスカードを送ろうと色塗りやメッセージを書いていただきました。(小学生が書いてくれる掛け紙と合わせてお届けしました。)



けんちゃんとうかいな仲間たち



サンタさんと一緒にパチリ



ドクターイエローで出発!

Thank you!

ありがとうコーナー

阿見町善意銀行

平成26年10月1日～平成26年12月24日

温かい心をお寄せくださった方々 (敬称略)

匿名	800円	匿名	20,000円
福祉親睦会一同	14,355円	退職公務員連盟 阿見班	タオル255枚、軍手21組 洗剤12箱、石鹸2個
町民活動センター	3,000円	DS交流会	5,000円
タウンAMI女性の会	2,204円	(株)ヒュリカ	10,000円
阿見町図書館	11,154円	湯原洋一	玄米14Kg
阿見町民生委員児童委員協議会	4,105円	一般財団法人 日本ゴルフツアー機構	100,000円
霞帆の会	15,000円	株式会社 平和	100,000円

さわやかフェア2014より

福祉バザー	231,714円	阿見ライオンズクラブ	26,103円
輪道会	80,205円	阿見町ボランティア連絡会	50,000円
阿見緑の会	35,000円	阿見町食生活改善推進協議会	5,000円
阿見町国際交流協会 国際農園グループ	10,000円	愛の募金箱	1,421円
阿見町農業委員会	60,000円	合計	499,443円

愛の募金箱

町善意銀行では、各事業所、施設等に愛の募金箱の設置を依頼し多くの方々よりご協力いただきました。これらの募金は、社会福祉への総参加による事業推進資金源として大切に活用させていただいております。(順不同・敬称略)

阿見翔裕園	筑波銀行(株)阿見支店	水戸信用金庫 阿見支店	阿見中央公民館
楽生	JA茨城かすみ阿見支店	かすみ公民館	ケアセンター阿見
阿見郵便局	阿見町役場 秘書課	阿見青宿郵便局	理想科学工業(株)筑波工場
原理客室	阿見町役場 会計課	君原公民館	(株)ツムラ茨城工場
MCフードスペシャリティーズ	阿見中央一郵便局	予科練平和記念館	阿見ゴルフ練習場
霞ヶ浦薬剤センター薬局	(有)カワサキスタジオ	茨城県自動車学校土浦校	本郷ふれあいセンター
ココストア阿見中央店	阿見第一クリニック	霞ヶ浦高等学校	常陽銀行(株)荒川沖東支店
三菱化学(株)筑波総合研究所	マイアミショッピングセンター	まほろば	うずら出張所
フタムラ化学(株)茨城工場	町民活動センター	舟島ふれあいセンター	社協事務所カウンター
町内36ヶ所 合計			179,335円

使用済み(切手)・書き損じ葉書収集

平成26年10月1日～平成26年12月22日

あみ産直センター	堀川
舟島ふれあいセンター	中西靖子
君原小学校	(株)汎用
田村由美子	退職公務員連盟阿見班
つくみ区有志一同	(有)ヒグレ
本間由里子	役場環境政策課
役場収納課	役場障害福祉課
柏崎工務店	理想科学工業(株)筑波工場
中央公民館	フタムラ化学(株)茨城工場
茨城県立医療大学	匿名
かすみ公民館	松浦松枝
原田徳子	志村徳子
(株)佐藤石材店	本郷小学校

たくさんさんの古切手、書き損じはがきをありがとうございます。(敬称略)



12月18日「一般社団法人日本ゴルフツアー機構」様より100,000円、「株式会社平和」様より100,000円を阿見町善意銀行へご寄付いただきました。

ご厚意に感謝し、福祉事業に活用させていただきます。

ぼらんていあ

ボランティア連絡会視察研修に参加して

茶道・華道のボランティア 霞帆の会 佐藤隆博

秋晴れに恵まれた11月18日(火)ボラ連視察研修に総勢29名と共に参加しました。

今回の研修場所は石岡市の障害者支援施設「光風荘」です。この施設には「光風荘」に38名、「光風荘アネックス」に38名がそれぞれ生活していらっしゃいました。

私達が施設に到着すると入所者9名で編成された「カムカムバンド」による元気な演奏と歌で歓迎して下さいました。私達のアンコールに呼んで坂本 九さんの「明日があるさ」を元気いっぱい披露していただき私たちも一緒に歌い、手拍子で楽しく過ごしました。

続いて施設内見学。浴室、食堂、廊下、どこも掃除が行き届き明るく清潔で職員さんのご苦労が感じられました。

作業室ではEM生ゴミ処理のボカシを皆さんで作っていました。「阿見緑の会」のメンバーも作業に加わり会話も弾んで大きな輪が出来たようでした。この作業も職員さんが個人の能力を見極め、出来る作業をヤルという方針だそうです。

次の研修場所はおらが県の飛行場「茨城空港」です。上海行き春秋航空の離陸を見送って帰路につきました。

さわやかフェア(ミニ手話)

阿見手話サークルたんぼぼ 伏見瑞紀

私は初めてこのさわやかフェアに参加しました。

去年は残念ながら台風で中止になってしまったので、今年は楽しみにしていました。

最初はどんなことをするのか楽しみな気持ちとちょっと緊張していました。手話に参加して下さるお客さんが来ると戸惑いましたが、ちょっとでも手話に興味を持ってくれるといいなと思いました。

来年もさわやかフェアに参加したいなと思いました。

光風荘を訪ねて

阿見緑の会 湯原徳子

今年のボラ連視察研修は、石岡市にある光風荘でした。光風荘は、障害をもった方たちの支援施設です。

光風荘に到着した私たちは、明るい大きな会議室で理事長さんから施設についての丁寧な説明を受けました。その説明が終わると、庭の方から元気な一団が現れました。いよいよ「カムカムバンド」の登場です。一人ひとりの奏でる音がひとつになって、聴く者の心をつかまえて放さないのです。そしてボーカルの歌声はよく響きストレートに迫ってくるのでした。圧倒されました。アンコールの曲「明日があるさ」には、目頭があつくなり何も見えなくなりました。

今回の視察研修を通して、多くの学びと気づきの機会を与えていただき、そしてまた大きな感銘を受けました。

光風荘の皆さまに心から感謝申し上げますとともに、「カムカムバンド」との再会が近いことを願っています。



♪カムカムバンド♪

さわやかフェア(模擬店 焼きそば)

喜和会 室田美津子

日本舞踊でボランティア活動をさせていただいております「喜和会」です。

このたび、「さわやかフェア」において、焼きそばの模擬店をお手伝いすることになりました。大きな鉄板の上で、各ボランティアの皆さんと喜和会会員が一緒になって約400食を焼き、完売致しました。

鉄板で焼く係、調味料を計る係、盛り付けをする係、そして売り子さんをする係と、日頃あまりお会いできないボランティアさんとひとつのものを作り上げたことは、とても喜びになりました。

さわやかフェアで焼きそばを買ってくださった皆様、とても感謝しております。売り上げは、ボランティア連絡会から社協善意銀行に寄付致しました。

この温かい気持ちをいろいろな方々にお伝え出来るよう願っています。

社協職員の皆様、ボラ連世話人の皆様、お世話様でした。



今年の「焼きそば」は好評でした!



「大判焼き」も美味しかったよ!

ぼらんていあ体験リレー

「美味しい!」を励みに

おむすびの会 湯原範子

おむすびの会では、町からの委託を受けて社会福祉協議会が行っている「ひとり暮らし高齢者等給食サービス事業」で、調理のボランティアをしています。

以前、私の母もいただいており、配達の方が来るのを楽しみにして、「美味しい!」と感謝しながら食べていたのを思い出します。私達サークル会員は、食べやすいように工夫しながら美味しく食べていただけるよう心を込めて作っています。「美味しかった!」との声を聞きますと嬉しくなります。手間のかかるメニューで、会員が少ないときは、皆必死です。7、8月の給食サービスがお休みの時には、ほのぼの交流会(社協主催の事業)のお手伝いもしています。

これからも、お弁当を待っていてくださる方が喜んでくださるよう一同励んでまいります。

通所介護事業所(老人デイサービス)

介護保険事業の通所介護(デイサービス)です。介護保険で要介護状態と認定された方を対象に、日中、心身の能力に応じた日常生活のお世話及び訓練を行うことによって、心身機能の維持、ご家族の負担軽減、孤独感の解消を目的に事業展開しています。健康チェック・入浴・食事・日常生活動作訓練・レクリエーション・送迎等の提供の他、体操や散歩、ボランティアによる演芸、四季折々の行事を行っています。皆様の望む生活を第一にサービスを提供しています。詳しくは阿見町社会福祉協議会へご相談下さい。

**【問い合わせ】阿見町社会福祉協議会
老人デイサービス 担当 高野
電話887-0084**



お花見「きれいだね!」



夏祭り「わっしょい!」



敬老会「喜和会の踊り」



敬老会「曙面舞会と一緒に」



絵手紙「うまくできたかな」



お茶ツアー「美味しいね」

訪問介護事業所(ホームヘルプサービス)

訪問介護サービスを利用することで、できる限り「自立した生活」を自宅で送れるよう訪問介護員が訪問し、生活援助、身体介護を行います。

《サービスを利用できる方》

- 保険者(阿見町社会福祉課)に申請し「要支援、要介護」の認定を受けた方
※介護認定を受けている方はケアマネジャーにご相談して下さい。
- 介護保険で「非該当(自立)」となっても、お一人暮らしの高齢者等、日常生活を営むのに支障のある方も利用できます。町社会福祉課 高齢福祉係へご相談して下さい。
- 身体障害、知的障害、精神障害の為、日常生活を送ることが困難な方で障害者福祉サービスの介護給付の受給決定を受けた方が利用できます。ご相談は町障害福祉課まで。

まずはご相談下さい 阿見町社会福祉協議会 電話887-0084



一緒にお洗濯しましょう



安全に歩行できるように介助します



総合相談



【心配ごと相談】

- ◆相談日 毎週水曜日
- ◆時間 午後1時~4時(受付3時30分まで)
- ◆場所 総合保健福祉会館

【福祉相談】【介護相談】【ボランティア相談】

- ◆常時受け付けています。それぞれ担当者が親身になって相談のっております。お気軽にご相談ください

【弁護士相談】

- ◆相談日 毎月第1水曜日(月1回)
- ◆時間 午後1時~3時30分
(毎週水曜日の心配ごと相談にて事前にお話を伺い弁護士相談が必要な場合に予約となります)

【問い合わせ】電話 887-0084

編集者のひとこと

新しい年を迎えるにあたり、今年も一年心身ともに健康で、笑顔を忘れないで過ごしていきたいと思ひます。皆様、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。