



令和4年7月時点。  
中学校区（阿見、朝日、竹来）  
ごと、登録順に掲載。

「ふれあい・いきいきサロン」は、住民の皆様が自主的に運営する地域の交流の場です。

サロン名	場 所	開催日時	参加対象者	主な活動内容	参加費	代表者・連絡先
中央東 ふれあいカフェ	中央東 公会堂	第3金曜日 13:00～16:00	どなたでも	茶話会、折り紙、合唱、 体操、紙芝居など	1回100円	オオタニ 887-5734 080-1237-1747 ootani-ta@jcom.home.ne.jp
友遊サロン	中央西 公会堂	第4月曜日 13:30～15:30	近隣住民 どなたでも	茶話会、折り紙、合唱、 体操、健康活動、 趣味活動、創作活動など	1回100円	アリタ 887-7502
ふれあいカフェ ひまわり	富士団地 公会堂	第2水曜日 10:00～12:00	どなたでも	手芸、折り紙、健康体操、 健康マージャンなど	1回100円	ヤマグチ 887-8188 090-7835-9886
友遊サロン 上郷	上郷公会堂	第3火曜日 13:30～15:30	どなたでも	茶話会、健康体操、 ゲーム、創作など	1回100円	アソウ 090-4380-6843
レプラコーン 若栗	レプラコーン 若栗(若栗 1299-18)	月火木金 14:00～15:30 水曜日 10:00～15:30	どなたでも	茶話会	食事と コーヒ付 1200円	オクシマ 886-7877 090-1049-2933
わ 輪い話	住吉公民館	第1土、第3火、 第4木曜日 10:00～16:00	住吉地区の どなたでも	茶話会	1回100円	コバヤシ 843-1642
マンディ・サロン	一区公会堂	第2、第4月曜日 13:30～15:30		歓談、体操、輪投げ ゲーム、映画鑑賞		フジヒラ 842-1669
シンワサロン	シンワ 自治会館			手芸、体操、健康麻雀、 ウォーキング、食事会、 茶話会		オオスミ 843-3763 ponyotomo@db3.so-net.ne.jp
筑見ふれあい館	筑見 ふれあい館	毎週、月・水・土 13:00～16:00 <small>※コロナ禍のため 開催日時縮小中</small>	どなたでも	誰もが気軽に交流できる 居場所。 喫茶、図書室、卓球台あり	1回100円 で、コーヒーなど おかわり自由	タナベ 843-3207 080-5542-6590
筑見いきいき	筑見区 自治会館・ ふれあい館	第3日曜日 10:00～12:00	筑見区の 高齢者	茶話、軽い体操、 脳トレ、歌など	ふれあい館 で実施の日 のみ100円	タナベ 843-3207 080-5542-6590
友遊サロン えがお	二区北 公会堂	第4火曜日 13:30～15:30	どなたでも	茶話会、ゲーム、体操、 講習会、演芸など	1回100円	タナカ 843-2623
いろどりサロン	特定非営利活動 法人 いろどり (実穀)		障害者とその 家族、その他 どなたでも	茶話会、手作業での制作 活動、談話など	1回300円 ※制作する物に より追加あり	コマツザワ 090-6951-1728 fumifumi- 0517lovely@docomo.ne.jp
レイク ふれあいランチ	レイクサイド タウン公会堂	第2木曜日 11:30～13:30	レイクサイド タウンの高齡 者・障害者	昼食会、談話	1回200円	ムラキ 887-7955 090-7832-4064
おかざきサロン	岡崎公民館	第4火曜日 10:00～14:00	岡崎地区の どなたでも	健康体操、音楽、合唱、 ゲーム、食事会、茶話会、 講話など	1回100円	ノグチ 090-5540-2489
農業体験 青空カフェ	稲敷市月出里 の圃場	毎週月曜日 10:00～13:00	高齢者	簡単な農業体験と、 気楽なおしゃべり	年間 1000円	ナカガワ 841-6780 090-1035-2645 nakatan1946@gmail.com

開催日時など内容に変更がある場合もありますので、各サロンにお問い合わせください。

