



「ふれあい・いきいきサロン」は、住民の皆様が自主的に運営する地域の交流の場です。
※開催日時など内容に変更がある場合もありますので、各サロンにお問い合わせください。

令和7年10月時点
各中学校区ごとにあいう
えお順で掲載

朝日中学校区

サロン名	場 所	開催日時	参加対象者	主な活動内容	参加費	連絡先
いろどりサロン	特定非営利 活動法人 いろどり(実穀)		障害者とその 家族、その他 どなたでも	茶話会、手作業での 制作活動、談話など	1回300円 ※制作する物 により追加あり	コマツザワ 090-6951-1728 fumifumi-0517-lovely @docomo.ne.jp
みんなのひろば とことこ	実穀ふれあい センター	月1回 9:30～13:00 ※日程はInstagram	子育て世帯 その他どなた でも	親子で自由に遊ぶ 親子の交流や子育て相談	無料	マサキ サロンインスタ hirobaTOKOTOKO  HIROBATOKOTOKO
下本郷親和会	下本郷 公会堂	第3金曜日 10:30～13:00	高齢者	茶話会、輪投げ 健康体操、歌など	1回50円	イリエ 080-2297-4353
シンワサロン	シンワ区 自治会館	第1・第3火、 第2水、第4水、第1木	近隣住民	健康麻雀、体操、 茶話会、ウォーキング	無料	イトウ 080-5014-4550
住吉カフェ 輪い話し(わいわい)	住吉公民館			茶話会、ゲーム		
筑見いきいき	筑見 ふれあい館	第3日曜日 10:00～12:00	どなたでも	茶話、軽い体操、 脳トレ、歌など	無料	タナベ 080-5542-6590
筑見ふれあい館	筑見 ふれあい館	毎週、月・水・土 13:00～16:00	どなたでも	誰もが気軽に交流できる 居場所。喫茶、図書 室、卓球台あり	1回100円 でコーヒーなど おかわり自由	タナベ 080-5542-6590
マンディ・サロン	一区公会堂	毎週月曜日 13:30～15:30	一区の方 どなたでも	歓談、体操、輪投げ ゲーム、映画鑑賞		フジヒラ 090-9950-4688
友遊サロン えがお	二区北 公会堂	原則第4火曜日 13:30～15:30	どなたでも	茶話会、ゲーム、体操、 講習会、演芸など	1回100円	ツカハラ 090-1889-4940

その他

サロン名	場 所	開催日時	参加対象者	主な活動内容	参加費	連絡先
農業体験 青空カフェ	稲敷市月出里 の園場	毎週月曜日 10:00～13:00	高齢者	簡単な農業体験と、 気楽なおしゃべり	年間 2000円	ナカガワ 841-6780 090-1035-2645 nakatan1946@gmail.com






阿見中学校区

サロン名	場 所	開催日時	参加対象者	主な活動内容	参加費	連絡先
阿見町 プレーパーク	①ワッカクル 里山の森 (町民の森) ②美穀ふれあい センター	①2、3か月に1回 ②月1回土曜日 (子ども食堂なないろ キッチンでの活動)	子育て世帯、 その他 どなたでも	小川や森の中の 手作り遊具で楽しく遊 ぶ	1回100円	クリハラ 080-5177-2226 kuritokinoko@gmail.com
中央東 ふれあいカフェ	中央東 公会堂	第3金曜日 13:00～16:00	どなたでも	茶話会、折り紙、合唱、 体操、紙芝居など	1回100円	オオタニ 887-5734 080-1237-1747 ootani-ta@jcom.home.ne.jp
なかよし会	西方公会堂	第2月曜日 13:00～16:00	西方地区の どなたでも	茶話会、季節の行事、時 により健康体操、外部講 師の講話	お茶代等 実費	イシイ
ふれあいカフェ ひまわり	富士団地 公会堂	第2水曜日 10:00～12:00	どなたでも	手芸、折り紙、健康体操、 健康マーじゃんなど	1回100円	ヤマグチ 887-8188 090-7835-9886
おしゃべりカフェ	富士団地 公会堂	第3水曜日 10:00～12:00	どなたでも	茶話会	1回100円	ヤマグチ 887-8188 090-7835-9886
友遊会	公会堂	第4月曜日 13:30～15:30	近隣住民 どなたでも	茶話会、折り紙、合唱、 体操、健康活動、 趣味活動、創作活動など	1回100円	アリタ 887-7502
レプラコーン 若栗	レプラコーン 若栗 (若栗 1299-18)	月～金 11:00～15:00		茶話会、読書、茶道、 手芸(和・洋) ※事前予約。昼食持参。	1回500円 ※内容により 別途追加あり	オクシマ 886-7877 090-1049-2933

竹来中学校区

サロン名	場 所	開催日時	参加対象者	主な活動内容	参加費	連絡先
おかざきサロン	岡崎公民館	第4火曜日 10:00～14:00	岡崎地区の どなたでも	健康体操、音楽、合唱、 ゲーム、食事会、 茶話会、講話など	1回100円	ノグチ 090-5540-2489
レイク ふれあいランチ	レイクサイド タウン公会堂	第2木曜日 11:30～13:30	レイクサイド タウンの高齡 者・障害者	昼食会、談話、手芸、 折り紙など	1回200円	ムラキ 887-7955 090-7832-4064
野遊びプレーパ ーク 自由に遊び隊	代表者自宅	平日10:00～14:00 土日祝 10:00～16:00	子育て世帯・ 高齡者・障害 者	子育て世帯の方を中心に 子どもも大人も自然体で いられる居場所作りをして います。自由遊び・おしゃ べり・外遊び(水遊び・火起 こし・竹山散策)など	月1回の イベント時 3歳以上 300円 その他 無料	ヒラオカ サロンインス タ自由に遊び 隊 野遊び プレーパーク 

阿見町社会福祉協議会 阿見町地域包括支援センター ※阿見町総合保健福祉会館 (さわやかセンター)
TEL 029-887-8124 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

